

LES 5 R - VIVE LA RÉCUP' !



OBJECTIFS :

- ♥ Introduire les 5 R et les concepts associés
- ♥ Sensibiliser les jeunes à la récupération et réutilisation

DURÉE :

2x50 minutes.

DÉROULEMENT :

1. Discussion
2. La règle des 5 R ([fiche élève p.2-3](#))
3. Bricolage récup' (p.5)

DISCUSSION

Durée : 30 minutes.

Zéro-déchet

Les jeunes forment des **groupes de discussion**. L'animateur/ice pose une question et laisse quelques minutes pour débattre. À la fin de l'activité, prévoir une mise en commun.

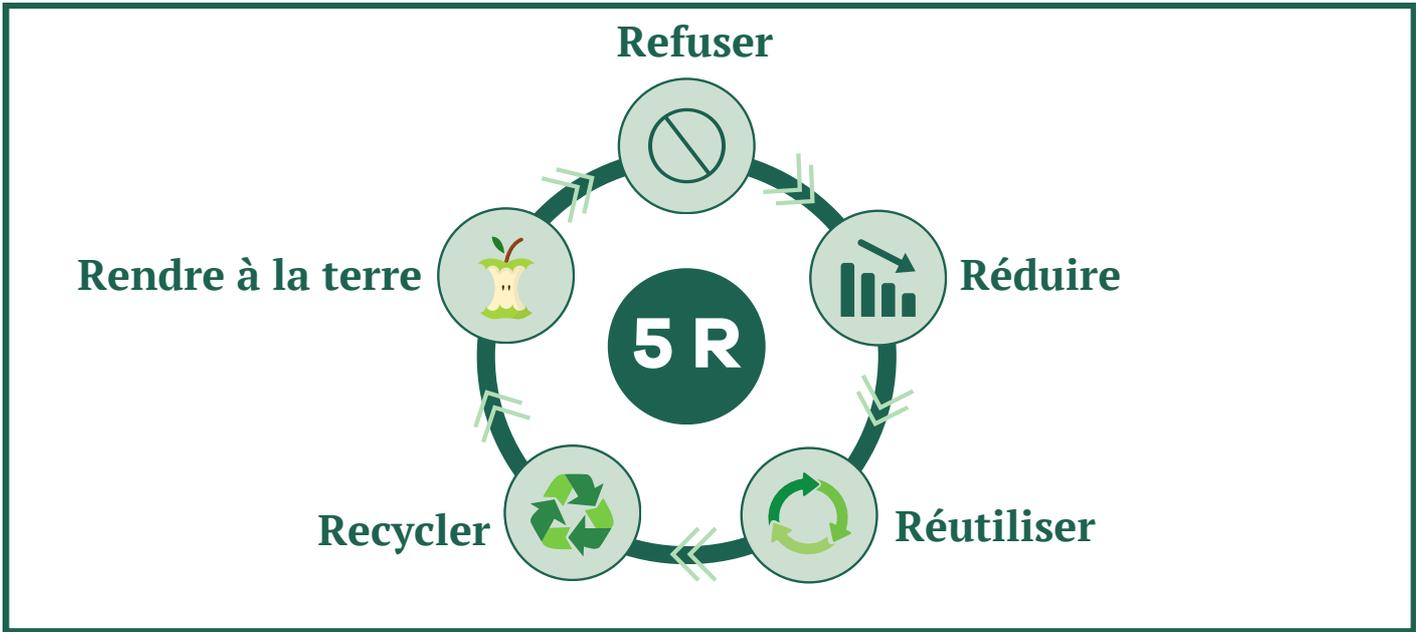
- ♥ Observe les poubelles de la classe. Y a-t-il beaucoup de déchets ?
- ♥ Quels déchets pourrait-on éviter ?
- ♥ Connais-tu le zéro-déchet ? Peux-tu le définir ?
- ♥ As-tu des objets à la maison qui te permettent d'éviter les déchets ? *Par exemple : une gourde permet d'éviter les bouteilles d'eau en plastique.*



LA RÈGLE DES 5 R



La règle des **5 R** est un principe visant à **réduire les déchets**. Elle montre les comportements à avoir au quotidien avec les déchets afin d'avoir un **impact positif** sur l'environnement !



A) Relie chaque "R" à sa définition

Réutiliser



Ne pas utiliser le déchet

Recycler



Diminuer les déchets tant que possible (acheter en vrac, utiliser une gourde, etc.)

Refuser



Utiliser à nouveau, parfois d'une manière différente

Rendre à la terre



Faire un compost avec les déchets organiques

Réduire



Récupérer un déchet, transformer sa matière pour pouvoir créer un nouvel objet

Correctif

A)

Réutiliser	Utiliser à nouveau, parfois d'une manière différente
Recycler	Récupérer un déchet, transformer sa matière pour pouvoir créer un nouvel objet
Refuser	Ne pas utiliser le déchet
Rendre à la terre	Faire un compost avec les déchets organiques
Réduire	Diminuer les déchets tant que possible (acheter en vrac, utiliser une gourde, etc.)

B)

Récupérer



Réparer



C)

Prendre une gourde
Utiliser des mouchoirs en tissu
Acheter en vrac
Réparer son vélo
Réutiliser un emballage
Faire un compost pour son potager
Utiliser des vieilles chaussettes pour faire une éponge Tawashi
Récupérer des palettes en bois pour faire un meuble
Acheter en seconde main
...

BRICOLAGE RÉCUP'



Pour cette activité, l'idée est de proposer aux élèves une **activité manuelle** qui utilisera des matériaux de récupération. Le matériel peut être collecté en classe, à l'école (via un mot aux valves par exemple) ou chaque enfant peut apporter du matériel de chez lui.

L'animateur/ice choisit un bricolage récup à réaliser avec les élèves.

Quelques idées :

- ♥ Du papier mâché avec des vieux journaux et de la colle « naturelle » (farine + eau bouillante).
- ♥ Créer un bac pour les feuilles de brouillon, décoré.
- ♥ Mosaique avec des bouchons en plastique.
- ♥ Origami avec des vieux papiers.

Par thème :

- ♥ **Halloween** : chauve-souris ou personnages/monstres avec un rouleau de papier toilette vide...
- ♥ **Hiver** : mangeoire à oiseaux avec une brique de lait ou une bouteille en plastique ou un rouleau de papier de toilette couvert de graisse et roulé dans les graines...
- ♥ **Noël** : calendrier de l'Avent ou sapin avec des rouleaux de papier de toilettes vides, photophore avec un pot en verre ou une boîte de conserve percée, bonhomme de neige avec une chaussette, lanterne avec une canette, ange/personnage avec capsule à café, emballage cadeau avec des vieux papiers, boules de Noël en corde...
- ♥ **Printemps** : fleurs avec des boîtes à œufs, faire des semis dans des rouleaux de papier toilettes, plantes dans un pot/bouteille en plastique, fleurs avec des bouchons de bouteilles en plastique, carillon avec des capsules,...
- ♥ **Objets du quotidien** : tawashi avec de « vieilles » chaussettes, pot à crayon avec une boîte de conserve ou une bouteille en plastique. Animaux avec une chaussette, en boîte à œufs,...

Pour des idées et instructions de bricolages récup :

- <https://www.bewapp.be/mediatheque/bricolage-recup-ville-de-namur/>
- <https://fr.pinterest.com/lacourdespetits/bricolages-enfants-en-r%C3%A9cup/>
- <https://teteamodeler.ouest-france.fr/recyclage>